



# Vamos limpar a praia

De forma correta e consciente

## Apresentação:

Daniela Amorim

Eng<sup>o</sup> do Ambiente e CEO da Quokka



## Perguntas frequentes:

- A praia é um ecossistema isolado?
- Como interage o rio, o mar, a biodiversidade e as pessoas?
- Devemos retirar tudo o que vemos?
- Não seria mais fácil limpar com uma máquina?
- O que acontece ao lixo que vai parar ao mar?

## Tipos de resíduos:



Pilhas e baterias



Óleos e outras gorduras



Vidro



Papel e Cartão



Metal, Plástico e outras embalagens



Tecidos e fibras



Troncos, paus, folhas, rochas e similares são materiais da natureza e não resíduos.



[daniela.amorim@quokka.pt](mailto:daniela.amorim@quokka.pt)  
[www.quokka.pt](http://www.quokka.pt) | [@quokka.pt](https://www.instagram.com/quokka.pt)



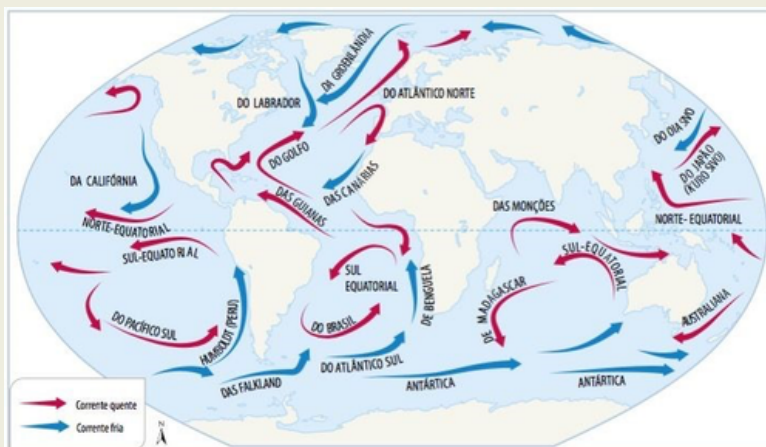
# Vamos limpar a praia

De forma correta e consciente

## Introdução:

Já ouviram falar da ilha de plástico?

As correntes marítimas, que levam o lixo ao redor do mundo acumulando-se em praias mas também em ilhas no meio do Oceano Pacífico.



Todo o plástico, e outros resíduos resistentes, que entram no oceano, vão circular e iniciar o seu processo de degradação. Durante esse processo são libertadas pequenas partículas que passam a ser ingeridas pelos peixes, moluscos e todas as espécies marítimas. Estas por sua vez, serão ingeridas pelos humanos que automaticamente passam a acumular estes resíduos no seu organismo.



# Vamos limpar a praia

De forma correta e consciente

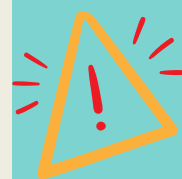
**Ecosistema Praia:** Um ecossistema complexo que liga a vida marítima com a terrestre.

As praias podem ter rios a desaguar junto delas ou não, mas geralmente existe sempre por perto uma zona de descarga das águas fluviais. Se essas águas estiverem contaminadas automaticamente contaminamos a praia.



Sabias que o mar começa nas nossas sarjetas? Tudo o que colocamos nestes lugares vai parar diretamente ao mar e, tanto pode ser água da chuva como água de lavar o carro, detergente da casa, lixo, beatas de cigarro e tantas outras coisas que se colocam nestes locais.

Compreendes a importância que todos nós temos durante todos os dias em manter as nossas praias limpas?



daniela.amorim@quokka.pt  
www.quokka.pt | @quokka.pt





# Vamos limpar a praia

De forma correta e consciente

## Âncora

Sabias que a nossa praia é uma zona de proteção da praia vizinha?

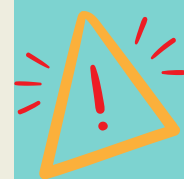
Com o fim da Guerra da Restauração (1640-1668), foi um dos quatro fortins edificadas no litoral entre Caminha e Viana do Castelo com o objetivo de reforçar a defesa da costa atlântica do Alto Minho, vulnerável a um possível ataque da Armada espanhola. Os demais foram o Forte de Vinha, na Areosa, o Forte de Montedor em Carreço, e o Forte da Lagarteira em Vila Praia de Âncora. Estes somavam-se ao Forte da Ínsua, construído durante aquele conflito para defesa da barra sul do rio Minho.

A Praia de Âncora é uma proteção natural do cordão dunas e da mata que a rodeia, uma vez que, se encontra muito saliente no mar, rodeada de rochas.

A sua posição geográfica, torna-a não só importante na defesa militar, mas também na estratégia ambiental.

As águas marítimas embatem nesta zona e perdem a sua força, não desgastando a zona de mata, por outro lado, a praia de Vila Praia de Âncora, transforma-se numa baía.

Aqui, a água do mar é oxigenada e rica em iodo, graças à forte ondulação e à presença de rochas.



daniela.amorim@quokka.pt  
www.quokka.pt | @quokka.pt







# Vamos limpar a praia

De forma correta e consciente

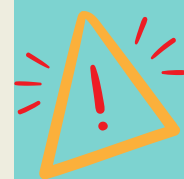
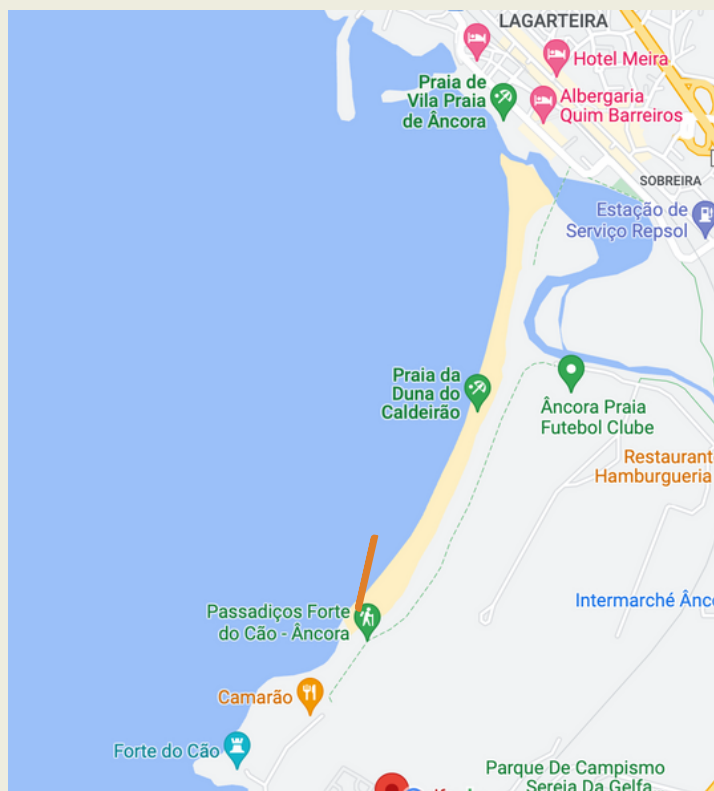
## Âncora

Como circular na praia para fazer a limpeza



Ao circular numa praia deves ter atenção às zonas protegidas, sensíveis e principalmente, ao cordão dunar.

Entre Âncora e Vila Praia de Âncora existe uma zona (a laranja) que foi alvo de uma plantação com o objetivo de segurar os sedimentos, nesse sentido, em momento algum deve ser pisado. Além desta, toda a zona que contenha vegetação não deve de ser pisada.



daniela.amorim@quokka.pt  
www.quokka.pt | @quokka.pt



# Vamos limpar a praia

De forma correta e consciente

**Como limpar?**

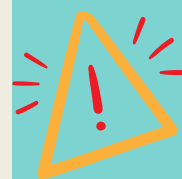
De forma correta e consciente



Antes de começar a limpeza de uma praia certifica-te que conheces as zonas protegidas e que tens todo o equipamento para tua proteção, pois manipular resíduos pode ter impacto na tua saúde.

Após isso, segue os seguintes passos:

- Apanha todos os resíduos não orgânicos da praia;
- Se vires um plástico muito pequenino, apanha, é fundamental que não chegue ao mar. Por vezes poderá estar enterrado, desvia a areia e apanha;
- Separa todos os resíduos em sacos próprios para serem reciclados;
- Não deves movimentar rochas, a não ser que detetes que se encontra um resíduo preso nela, não a movimentes, há vida por baixo dela;
- Se detetares resíduos na zona das dunas ou no estuário, pisa o menos possível para o recolheres;
- Ao caminhar, faz por movimentar bem os teus pés, assim todos os resíduos que possam estar enterrados na areia serão visíveis e poderás apanhá-los;
- Se encontrares alguma material em bom estado (uma bola por exemplo) reutiliza-a;
- Se tiveres alguma dúvida durante o processo, fala connosco.



[daniela.amorim@quokka.pt](mailto:daniela.amorim@quokka.pt)  
[www.quokka.pt](http://www.quokka.pt) | [@quokka.pt](https://www.instagram.com/quokka.pt)



# Vamos limpar a praia

De forma correta e consciente

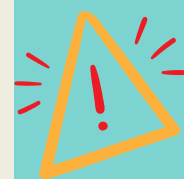
**Mês do Mar**

Como todos juntos podemos fazer a diferença



Existem várias associações e entidades que dedicam parte do seu tempo à limpeza da orla marítima, uma delas são os escuteiros. Todos os anos em Novembro focam-se no mês do mar, onde nas diversas zonas são limpas praias para evitar que resíduos da última época balnear vão para o mar.

Os dados da figura seguinte permitem analisar o impacto destas ações.



daniela.amorim@quokka.pt  
www.quokka.pt | @quokka.pt